

# VIYRE

## Vos initiatives, vos ressources en ostéoporose

Le comité consultatif scientifique (CCS) d'Ostéoporose Canada est composé de 58 experts en ostéoporose. Ils sont médecins, chercheurs, physiothérapeutes, diététistes et pharmaciens. Ces experts bénévoles donnent de leur temps et partagent leurs compétences afin de garantir que toutes les ressources documentaires dont dispose Ostéoporose Canada soient factuelles et basées sur des preuves médicales.

Ce groupe se rencontre à chaque année pour attribuer le *Lindy Fraser Memorial Award*. Le prix Lindy-Fraser a été institué en 1993, il récompense les personnes qui ont contribué de façon extraordinaire à la recherche sur l'ostéoporose et à l'enseignement médical au Canada. Cette récompense honore la mémoire de Lindy Fraser, qui à 87 ans, a fondé le premier groupe d'entraide à l'intention des personnes souffrant d'ostéoporose. En 2007, ce prix a été remis au Dr Anthony Hodsman.

### **Le prix Lindy-Fraser 2007 est décerné au D<sup>r</sup> Anthony Hodsman**

Ostéoporose Canada est fière d'annoncer que le D<sup>r</sup> Anthony Hodsman est le lauréat du prix Lindy-Fraser 2007. Ce prix récompense les personnes qui ont contribué de manière éminente à la recherche et à la formation dans le domaine de l'ostéoporose.

Le prix, remis lors d'une réunion scientifique tenue à l'automne, a été attribué en reconnaissance des importantes recherches qu'il a menées au fil des ans, surtout dans le développement de l'hormone parathyroïdienne (PTH) comme nouvelle approche thérapeutique de l'ostéoporose ainsi que pour ses qualités de chef en tant que président du Comité consultatif scientifique (CCS) entre 2003 et 2007.

D<sup>r</sup> Hodsman a participé activement à la réorganisation du CCS, il a mis en œuvre un processus de recommandations de pratique exemplaire; il a simplifié la structure des rapports hiérarchiques du Conseil de direction du CCS et a formé des partenariats avec des organismes de financement de la recherche en santé tels les *Instituts de recherche en santé du Canada* (IRSC), le *Ministère de la Santé et des soins de longue durée de l'Ontario* et autres partenaires de l'industrie. Par ailleurs, il reconnaît que tous ces accomplissements sont le résultat du travail exécuté par un groupe dynamique doté d'une vision d'unité vers l'atteinte de buts communs.

En 1971, D<sup>r</sup> Hodsman a reçu un diplôme du *Middlesex Hospital Medical School* de l'*University of London* en Angleterre. Après avoir complété son entraînement en endocrinologie et en néphrologie à l'*University of Western Ontario* et à l'*University of California* de Los Angeles; en 1981, il a été nommé au Département de médecine de l'*University of Western Ontario* du *St. Joseph's Health Centre* de London. Il est membre du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada et de Grande-Bretagne.

Aujourd'hui, il est professeur de médecine à l'*University of Western Ontario* et directeur médical du *Regional Osteoporosis Program*.

Il a consacré la majeure partie de ses recherches aux domaines suivants : la maladie métabolique des os, l'ostéodystrophie rénale et l'ostéoporose. Toute sa recherche fondamentale, financée par l'IRSC, est orientée sur les mécanismes moléculaires des fonctions hormonales parathyroïdiennes en tant qu'agent anabolisant chez le squelette de l'adulte. Il est directeur de l'unité des essais cliniques sur l'ostéoporose au *St. Joseph's Health Centre*, et s'implique beaucoup dans l'évaluation des différentes thérapies pour traiter l'ostéoporose. Il a écrit et publié abondamment sur les domaines de recherches fondamentales et cliniques ainsi que sur les applications des lignes directrices en ostéoporose, en particulier, la fracture du poignet en fin de vie.

D<sup>r</sup> Hodsman est membre de l'*American Society of Bone and Mineral Research*, et membre des associations canadiennes et américaines de néphrologie. Il est l'ancien directeur adjoint du *Lawson Research Institute* du *St. Joseph's Health Centre*. Il siège à plusieurs Comités consultatifs nationaux et internationaux dans les domaines de l'ostéoporose et de l'ostéodystrophie rénale en plus de siéger au conseil de rédaction de plusieurs revues médicales, dont *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*.

En recevant le prix Lindy-Fraser, le docteur Hodsman avait quelques conseils pour les jeunes chercheurs : « Premièrement, j'aimerais vous dire que tout ce que nous croyons savoir du squelette est biologiquement incorrect. Pour s'approcher de la vérité, il faut continuer de se battre contre les moulins à vent, car elle nous sera révélée qu'après la retraite, d'ici là, il vous reste amplement de sujets à explorer.

Deuxièmement, vous serez assuré de devenir un expert en choisissant un projet de recherche suffisamment circonscrit, pour en arriver là, vous aurez besoin d'un mentor ou de beaucoup de chance.

Troisièmement, accordez-vous assez de délais pour atteindre vos objectifs. Il ne faut jamais sacrifier la vie de famille, la santé et les amis pour réussir une carrière académique. Pendant votre parcours professionnel, allez à la découverte du monde. »

Nos plus sincères félicitations au D<sup>r</sup> Anthony Hodsman.

### *On peut vivre bien avec l'ostéoporose*

**Aide-mémoire :** Assurez-vous d'avoir une **saine alimentation**, de faire les **exercices** appropriés, de prendre vos suppléments de **calcium** et de **vitamine D** ainsi que toute **médication** prescrite par votre médecin en suivant les recommandations.

**Coping** est publié à toutes les deux semaines. Nous espérons qu'il vous plaît et que les renseignements qu'il contient vous sont utiles.

« Les renseignements contenus dans ce bulletin sont purement informatifs et ne remplacent en rien les conseils et les recommandations d'un médecin ou tout autre professionnel de la santé pour la prévention et le traitement de l'ostéoporose. Pour toute question à ce sujet, veuillez en discuter avec votre médecin. Vous ne devez jamais ignorer l'avis d'un médecin à la suite d'une lecture de ce bulletin ou de toute autre littérature. »

# VIVRE

Vos initiatives, vos ressources en ostéoporose

## Nos experts se prononcent sur l'ostéonécrose

Récemment, une nouvelle étude publiée par le *Journal of Rheumatology* mentionnait que la consommation de bisphosphonates pour traiter l'ostéoporose augmentait le risque de développer une ostéonécrose osseuse. Cette nouvelle inquiète plusieurs patients qui utilisent ces médicaments.

Une équipe composée de six experts du monde médical a évalué l'étude :

- Dr Rick Adachi, rhumatologue, Université McMaster
- Dr Robert Josse, endocrinologue, Université de Toronto
- Dre Heather McDonald-Blumer, rhumatologue, Université de Toronto
- Dre Suzanne Morin, médecine interne, Université McGill
- Dr Bill Leslie, médecine interne et radiologie, Université du Manitoba
- Dre Alexandra Papaioannou, gériatre, Université McMaster

Voici un résumé des recherches

### **Qu'est-ce que l'ostéonécrose des os?**

L'ostéonécrose correspond à l'interruption du flux sanguin aux parties d'un os. Sans le sang, l'os risque de se briser. Habituellement l'ostéonécrose se manifeste autour d'une articulation (hanche, genou, épaule et cheville). En plus, de l'arthrite qui attaque l'articulation affectée, la personne atteinte d'ostéonécrose ressent de la douleur.

### **Qu'est-ce qu'un bisphosphonate?**

Les bisphosphonates font partie des médicaments pour traiter l'ostéoporose. Ces médicaments sont d'une grande efficacité pour prévenir les fractures chez les patients atteints d'ostéoporose.

Parmi les bisphosphonates utilisés pour traiter l'ostéoporose au Canada, on retrouve : l'alendronate (Fosamax<sup>MD</sup>), l'étédronate (Didrocal<sup>MD</sup>), le risédronate (Actonel<sup>MD</sup>) et l'acide zolédronique (Aclasta<sup>MD</sup>).

### **Que démontre cette étude?**

L'étude avait pour but de déterminer si l'usage de bisphosphonate pouvait causer une ostéonécrose. Les auteurs de l'étude établissent un lien entre une augmentation du risque d'ostéonécrose et la consommation de bisphosphonates. Toutefois, selon nos experts, il y aurait quelques renseignements manquants sur le déroulement de l'étude ce qui empêcherait quiconque de tirer des conclusions. À cause de la mauvaise conception du document et du manque d'information, il nous est impossible de déterminer quels sont les os affectés et quels patients seraient à risque élevé de développer cette maladie ou s'il y a une corrélation quelconque.

Nos experts ont tiré les conclusions suivantes : d'autres recherches devront être faites pour démontrer un rapport entre l'ostéoporose et les médicaments utilisés pour traiter l'ostéonécrose. Par contre, le risque de fracture chez les patients atteints d'ostéoporose est élevé et les bisphosphonates aident beaucoup à diminuer ce risque.

### **Que devons-nous en conclure?**

L'Ostéoporose est une maladie des os qui augmente le risque de fracture. Les foyers ostéoporotiques sont : la colonne, la hanche et le poignet. Les fractures reliées à l'ostéoporose sont lourdes de conséquences : la douleur, la défiguration la perte d'autonomie et même la mort. Il est important de se rappeler lorsque l'on souffre d'ostéoporose de toujours diminuer le risque de fracture.

Les personnes atteintes d'ostéoporose et qui utilisent les bisphosphonates connaissent beaucoup de bienfaits. **Ces médicaments diminuent de façon significative le risque de subir une fracture.**

La plupart des médicaments ont des effets secondaires. Ceux pour traiter l'ostéoporose ne font pas exception. En ce qui concerne les bisphosphonates, **le risque de présenter un effet secondaire est extrêmement rare.**

En somme, la majorité des gens atteints d'ostéoporose et qui prennent les médicaments nécessaires se tirent bien d'affaire. En prenant des bisphosphonates, plus vous prévenez une fracture, moins vous avez d'effets secondaires importants.

*On peut vivre bien avec l'ostéoporose*

### **VIVRE**

*Vous désirez partager vos expériences ou vous avez des questions sur l'ostéoporose, veuillez nous téléphoner au **1 800 977-1778** ou nous écrire à*

[copn@osteoporosis.ca](mailto:copn@osteoporosis.ca) ou nous visiter au visiter au : [www.osteoporosecanada.ca](http://www.osteoporosecanada.ca)

# VIVRE

## Vos initiatives, vos ressources en ostéoporose

**La pensée pour aujourd'hui** : It's better to sleep on your decisions than to stay awake over what you have done.

**VIVRE** est une infolettre publiée deux fois par mois. Elle est conçue et rédigée par les bénévoles du **RCPO** (Le réseau canadien des patients atteints d'ostéoporose). Ces bénévoles vivent avec l'ostéoporose, tout comme vous.

Afin de vous donner une information scientifique précise et de qualité, les renseignements contenus dans l'infolettre sont révisés par trois membres du Comité Consultatif Scientifique d'Ostéoporose Canada. Nos sincères remerciements à :

Heather McDonald-Blumer, MD, FRCPC à Toronto  
Suzanne Morin, MD, FRCPC à Montréal  
Diane Thériault, MD, FRCPC à Dartmouth

VIVRE est publiée à tous les deux vendredis. Nous espérons que les renseignements qu'elle contient seront intéressants et utiles. Pour toute suggestion, commentaire ou pour soumettre un texte veuillez écrire à : [copn@osteoporosis.ca](mailto:copn@osteoporosis.ca) . Nous aimerions avoir vos commentaires. Cette infolettre est votre infolettre.

**Parlez du RCPO avec votre médecin.** Sans aucun doute, votre médecin soigne d'autres patients atteints d'ostéoporose. Ces derniers pourraient bénéficier de recevoir VIVRE. Suggérez-lui d'effectuer une visite du site Web d'Ostéoporose Canada [www.osteoporosecanada.ca](http://www.osteoporosecanada.ca) et de cliquer sur l'onglet « Le réseau des patients RCPO ».

## Comment réduire vos impôts?

Bientôt vous aurez à soumettre votre déclaration de revenus. Vous pourriez bénéficier du crédit d'impôt pour personnes handicapées aussi appelé « montant pour personnes handicapées ». Il s'agit d'un crédit non remboursable qui réduit l'impôt à payer d'un particulier. Si vous y êtes admissible, vous pouvez réduire votre impôt fédéral à payer ou vous pouvez transférer la totalité ou une partie de ce crédit à votre époux ou votre conjoint de fait, ou à une autre personne assumant les frais d'entretien.

Le formulaire T2201, Certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées, renferme un questionnaire d'auto-évaluation que votre médecin devra signer. Remplissez-le afin de déterminer si vous êtes admissible au crédit pour personnes handicapées. Dans de nombreux cas, Revenu Canada refuse d'accorder ce crédit. La décision finale leur revient et les réévaluations sont courantes.

Important : il vous faut choisir entre demander le crédit ou déduire vos frais médicaux. Vous ne pouvez pas réclamer les deux!

Le guide RC4064 de Revenu Canada contient des renseignements relatifs aux frais médicaux, aux personnes handicapées et de l'information sur le montant pour personnes handicapées, les crédits d'impôt et autres déductions. Pour obtenir une copie du guide et du formulaire T2201, téléphonez Revenu Canada au 1 800 959-2221 ou visitez le site Web [www.cra-arc.gc.ca/personneshandicapées](http://www.cra-arc.gc.ca/personneshandicapées).

Aide-mémoire : Assurez-vous d'avoir une **saine alimentation**, de faire les **exercices** appropriés, de prendre vos suppléments de **calcium** et de **vitamine D** ainsi que toute **médication** prescrite par votre médecin en suivant les recommandations.

### Histoires d'Os :

L'enfance, c'est l'âge où l'on fait des grimaces devant un miroir.  
La vieillesse, c'est l'âge où le miroir nous les renvoie.

*On peut vivre bien avec l'ostéoporose*

*« Les renseignements contenus dans ce bulletin sont purement informatifs et ne remplacent en rien les conseils et les recommandations d'un médecin ou tout autre professionnel de la santé pour la prévention et le traitement de l'ostéoporose. Pour toute question à ce sujet, veuillez en discuter avec votre médecin. Vous ne devez jamais ignorer l'avis d'un médecin à la suite d'une lecture de ce bulletin ou de toute autre littérature. »*